

## MENUS PARCOURS ALPHA 6

### 3 NOVEMBRE 2016 DÎNER « 0 ».

### 10 NOVEMBRE 2016 DÎNER 1.

Escalopes de poulet au vin blanc & Riz.  
Moelleux au chocolat.

### 17 NOVEMBRE 2016 DÎNER 2.

Quiche & salade composée.  
Mousse au chocolat & Cigarettes russes.

### 24 NOVEMBRE 2016 DÎNER 3.

Spaghetti carbonara & Salade de Haricots verts/œufs durs.  
Salade de fruits & Gaufrettes.

### 1ER DECEMBRE 2016 DÎNER 4.

Tartiflette & Salade verte.  
Tarte au citron.

### 8 DECEMBRE 2016 DÎNER 5.

Hachi « Parmentier » & Salade.  
Flanc aux œufs (crème renversée) au caramel & Meringues.

### 10-11 DECEMBRE 2016

WEEK DE L'ESPRIT SAINT AU COLLEGE DE MARCQ.  
Repas assurés par le Collège.

### 15 DECEMBRE 2016 DÎNER 6.

Gratin de nouilles au jambon, lardons et fromages & Salade de tomates mozzarella.  
Crumble aux fruits rouges.

### 5 JANVIER 2017 DÎNER 7.

Escalope de poulet au curry & Semoule de blé.  
Galette des Rois.

### 12 JANVIER 2017 DÎNER 8.

Tomates farcies & Salade de pene.  
Fromage blanc au coulis de fruits rouges & Congolais.

### 19 JANVIER 2017 DÎNER 9.

Ficelles Picardes & Salade de concombres au basilic.  
Tarte aux poires et chocolat.

**26 JANVIER 2017 \_\_\_\_\_ DÎNER 10.**

Gratin de pommes de terre aux lardons.  
Tarte aux pommes.